

Predplavecká príprava 4-8/4/2022

Autor: Andrea Vysoká, Zverejnené: 08.04.2022, Aktualizované: 24.05.2022

Plávanie je ideálna pohybová aktivita a má osobitný význam pre harmonický a zdravý vývoj detí. Plávaním sa odstraňujú rôzne nedostatky a chyby v držaní tela detí. Zohráva dôležitú úlohu pri otužovaní.

Aj tento školský rok sa deti z triedy Žabky zúčastnili predplaveckého výcviku.

Počas výcviku sa naučili využívať všetky základné zručnosti, splývanie, skoky do vody, pohyby dolných a horných končatín.

Bol to pre nich veľký zážitok a ako odmenu za odvahu dostali „Mokrú vysvedčenie“ a medaile od super inštruktorov.

Ďakujeme!





